



Vol.98

# 千衛通信

発行所 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会 〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内  
TEL & FAX 043-241-9903 <http://www.chiba-dha.net> <mailto:chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp>  
印刷所 障害福祉サービス事業所 はばたき職業センター



## ご挨拶

会長 岡部 明子

師走に入り、平成最後の年の瀬を迎えようとしています。

11月には、主催事業である千葉県歯科衛生士大会・「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールを実施致しました。

料理コンクールには、約190作品の応募をいただき、書類選考で選ばれた10作品を千葉県健康づくり支援課、千葉県歯科医師会、千葉県栄養士会、千葉県調理師会、千葉県学校給食会に審査協力をいただき、2次審査を行いました。

創意工夫ある「千産千消」食材を使った入賞作品の普及は、かむことの大切さ・栄養のバランス・手作りの美味しさを伝えるだけでなく、一緒に作る・食べる・片づける楽しさにも目を向け、子どもたちが健やかな成長ができるように、関係者のご協力を得ながらこれからも続けていきたいと思っております。

千葉県歯科衛生士大会には、養成校の学生にも参加いただき、地域社会と共に口腔保健の向上を実施している歯科衛生士会の活動に触れていただき、特別講演では、口腔の専門知識を深める有意義な講演をいただくことができました。

さて、健康と地域活性化に歯科衛生士が関わることができるかは、これからの少子高齢化が進む時代に、歯科衛生士の専門性の質が問われることになると思います。地域との連携に必要なスキルは、経験と学習により身につけていくことができます。

地域活性化には、地域社会を担う個性豊かな人材が必要であり、介護予防や健康づくりにおいても多様な主体

が、様々な事業や取り組みを始めている中に、どの様な切口で入っていくことができますか？ 口腔だけにとどまらない知識と実践力で、様々な分野の方々に会う機会を作り、増やす・生み出す・改善する・解決する・推進することに、かかわってみませんか。

地域経済を把握する、人口の動きを見る、地域における主要な産業などの情報を得るには、地域経済分析システム『RE S A S (リーサス)』があり、内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局が、経済産業省と連携して提供している産業構造や人の流れなどの官民ビックデータを可視化できるシステムとして提供しているところからも得ることができます。

「一緒にできることが楽しい！」は、料理することや歯科衛生士会の活動にも当てはまります。

今年も本会の事業に多くの関係団体や会員の皆様にご協力いただき、実施できましたことに厚く御礼申し上げます。寒さに向かう折、体調に留意され良い年をお迎えください。

## おめでとうございます

平成30年11月11日(日) 京成ホテルミラマーレにて、第36回 千葉県口腔保健大会が開催されました。

式典では、口腔保健事業に長年従事され、県民の歯科保健向上に寄与された方々に「口腔保健事業功労者千葉県知事表彰」が授与され、本会会員の宮澤紀子さんが、障がい者歯科保健事業に長年従事された実績を評価され、受賞されました。

長年の功労に敬意を表します。



宮澤 紀子さん

## 新春セミナー&新年のつどい

日にち 平成31年1月20日(日)  
会場 ホテルグリーンタワー幕張

### 新春セミナー

時間 10時～12時(受付9時30分～)  
テーマ 「口腔機能発達不全症・口腔機能低下症について」  
～臨床現場で活躍する歯科衛生士ができること～  
講師 戸原 雄先生

### 新年のつどい

時間 12時30分～14時30分(受付12時～)  
会費 7,000円

新春を祝いながら、会員同士親睦を深めませんか？ 皆様のご参加、心よりお待ちしております。

## 会員動態

平成30年10月31日現在 460人

会費振込先 千葉銀行 稲毛支店  
普通口座 No.3118047  
一般社団法人 千葉県歯科衛生士会  
代表 岡部 明子

会費 15,000円

- 会費の自動引き落としは2月20日です。通帳残高をお確かめ下さい。
- 氏名・住所等の変更はお早めをお願いします。
- 変更用紙はホームページよりダウンロード出来ます。

# 支部研修会報告

## 北総支部

平成 30 年 8 月 26 日(日) 13 時 30 分～  
ミレニアムセンター佐倉



鈴木 絵里 先生

ウェルテック株式会社メディカルサポートセンター歯科衛生士 鈴木絵里先生を講師にお迎えし、「歯周病・インプラント周囲病変の予防！ 口腔内に合わせたケア製品の選択」というテーマでホームケア・プロフェッショナルケアについて教えて頂きました。

私たち歯科衛生士は、患者様のお口の状態にあったケア方法を正しく提案できるよう、様々なケア製品の特性を理解することも大切です。豊富な資料と分かりやすいお話で最新の知識を得ることができました。

北総支部副支部長 森田 陽子

## とうかつ支部

平成 30 年 11 月 18 日(日) 13 時 30 分～  
鎌ヶ谷市総合福祉保健センター



鈴木 友紀恵 先生



山中 副会長

グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社の鈴木友紀恵先生に「お口の渇きからくるリスクと予防」と題し知覚過敏、酸蝕症、義歯のトラブル等についてご講話いただきました。

成人の 25%が口渇だという事、50%の人が歯科医院に行かない事、知覚過敏は 3 人に 1 人で若年者でも 5 人に 2 人がなっている事、問診で隠れ知覚過敏を見つける事などや、また普段は歯科医院では敬遠されている義歯安定剤の使用目的、使用方法など臨床ですぐに役に立つお話を聞くことができました。

山中副会長より唾液の pH テストや唾液量の計測なども行っていただきました。また、最後に低ホスタファーゼ症についてのお話をさせていただきました。

とても興味深い内容で大盛況に終わることができました。

とうかつ支部長 飯田 祐美

## さざなみ支部

平成 30 年 10 月 28 日(日) 13 時 30 分～  
袖ヶ浦市保健センター

### 糖尿病を知ろう

～歯や歯肉でわかる糖尿病との  
関連性について～



長谷川 範子 先生

千葉県循環器病センター看護師の長谷川範子先生から『糖尿病を知ろう』と題してご講演を頂きました。糖尿病合併症は『シメジ・エノキ』神経障害(シ)、眼網膜症(メ)、糖尿病性腎症(ジ)、壊疽(エ)、脳障害(ノ)、虚血性心疾患(キ)、『はこがに』(ハ)歯周病(コ)骨病変(ガ)癌(ニ)認知症に分類される事、糖尿病外来では他職種連携で栄養療養指導、運動療法、糖尿病フットケアなど、本人と家族に寄り添い重症化予防の支援を行なっている事、また、研修では、低糖質食の試食試飲、インスリン注射疑似体験、座位体操、タオルギャザリングなどを学び盛りだくさんで大変好評でした。

さざなみ支部長 渡邊 優子



低糖質食の試食試飲



座位体操の様子

## 中央支部

平成 30 年 11 月 4 日(日) 13 時～  
千葉県口腔保健センター

今回、千葉大学医学部附属病院認知症退院センター認知症認定看護師 村山紀子先生をお招きし、在宅退院支援・医療連携・認知症患者さんの対応についてご講話いただきました。

実際に携わる際に役立つお話で、歯科衛生士としての関わりについて考える良い機会となりました。

中央支部長 坂井はるみ

## 理事会報告

### 第 6 回 平成 30 年 9 月 9 日 (日)

- 内 容 1. 新春セミナーについて 2. 千葉県歯科衛生士会だより・千衛通信について 3. 会計監査について  
4. 料理コンクールについて 5. 新年のつどいについて 6. 正会員の継続保留及び会費納入などの取り扱いについて  
7. 安否確認文書について

### 第 7 回 平成 30 年 10 月 7 日 (日)

- 内 容 1. 料理コンクールについて 2. 千葉県歯科衛生士会だより・千衛通信について 3. いい歯の日について  
4. 新春セミナーについて 5. 新年のつどいについて 6. 第 34 回歯科医学大会について  
7. ホームページ、千衛通信への研修単位の掲載について

## 編集後記

この記事を書いているのは時候の挨拶で暮秋の候ですが、発行日は師走の候でしょうか？お坊さんでさえ走り回る忙しい時期だとか。皆さんも多忙な時期、転倒予防のためにも歯を大切に。

広報理事 伊藤 信子