



Vol.103

# 千 衛 通 信

発行所 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会 〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内  
TEL & FAX 043-241-9903 <http://www.chiba-dha.net> <mailto:chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp>

印刷所 障害福祉サービス事業所 はばたき職業センター



## ご挨拶

会長 岡部 明子

3月に入り、春らしさを感じる日が増えてきました。お健やかに過ごしのことと存じます。

新型コロナウイルスの感染の拡大により、産業や経済への影響が長引き、更に風評被害が出ていることは、悲しいことです。

今回の新型コロナウイルスは、多数の感染者が発生した時の対策や不特定多数が利用する場所での感染予防対策の遅れが、3次感染を発生させてしまうことになり、正しい情報と予防方法を、行政機関は、医療機関や民間企業に協力をいただき、先手の対策を取れるように努力することが重要だと思いました。

また、日頃からの連携体制を整備しておくことが大切であり、歯科医療機関においても感染予防対策をより徹底していききたいものです。

さて、まだまだ復旧復興途上である今年の台風・暴風雨災害ですが、医療関係団体や介護事業所等や被災された方から、どのような取り組みをしたか話を伺う機会がありました。

千葉県内各地で、長期停電や大雨により通行止めや電化製品が使えない不自由な生活を強いられました。高齢者や在宅療養者は、不安と体調管理の難しさを経験された一方で、医療・介護・行政から、確認の問い合わせが多数あったことで、疲弊した方がいたことがわかりました。医療・介護・行政機関は、優先すべき役割を分担して支援していけるように、日頃の連携や防災訓練に、今回の経験から学んだことを活かしていただきたいと思いました。

会員の皆様も、専門職としての歯科衛生士間の連携と地域での役割に対応するために、本会の支部活動に参加することや地域包括支援センター等の事業に参加する等行動を起こしていただき、地域を支える一員として歯科衛生士がいることを認識していただけるように努めていただきたいと思います。

また、地域住民の自主的な活動が災害時に疲弊しないためにも、防災用品を備え、防災マップや避難施設利用時のマナーなどは、忘れずに確認しておきたいものです。

令和2年度は、全国でフレイル対策や介護予防が一層推進されていきます。健康寿命延伸は、2040年までに健康寿命を男女ともに3年以上延伸し（2016年比）、75歳以上とすることを目指しています。

健康になれる環境づくりやそれを促す仕掛けを地域で作り、健康格差の解消が課題であり、全国を見ると地域ぐるみの連携の中で始まっています。私たち歯科衛生士は、医療専門職として、高齢者の通いの場に出向き、オーラルフレイル予防のための健康教育や口腔アセスメント、歯科医院へ受診の勧奨などの役割を担うこととなります。

歯科医院は、かかりつけ歯科医院としての役割があり、病院や事業所、市町村においても役割を担います。効果的な地域歯科衛生活動の実践に向けた目標あるキャリアアップを、本会の研修会や関係団体のセミナーを活用して努めていただきたいと思います。

まだまだ寒暖差がありますので、健康に気をつけてお過ごしください。



## 会員動態

令和2年2月29日現在 471人

会費振込先 千葉銀行 稲毛支店  
普通口座 No.3118047  
一般社団法人 千葉県歯科衛生士会  
代表 岡部 明子

会 費 15,000円

- 会費内訳は、  
日本歯科衛生士会 会費7,000円  
千葉県歯科衛生士会 会費8,000円 です。  
通帳残高をお確かめ下さい。
- 氏名・住所等の変更はお早めをお願いします。
- 変更用紙はホームページよりダウンロード出来ます。



## 中央支部研修会

2019年12月1日(日) 13:00～15:00 千葉県口腔保健センターを会場に、ふれあい薬局薬局長 薬剤師 高橋節子さんに「歯科で注意すべき薬剤 高齢者と慢性疾患」について講演していただきました。

病院から処方されている薬は把握していても整形外科で注射している骨粗鬆症の薬や市販薬・サプリメント・貼り薬・塗り薬等高齢者は慢性疾患や体調不良により多剤を服用している患者さんも多く「処方カスケード」(悪い連鎖)になっていることもあります。そんな時に薬剤師さんや多職種と連携、相談することができれば良いと思います。自分のためにも困った時に相談することができるかかりつけ薬局を持つことが必要だと感じました。



受講の様子



講師 高橋節子さん

(中央支部長 坂井はるみ)



## つながる 広がる千葉食育推進大会2020参加報告

令和2年2月2日(日) 千葉市生涯学習センターにて千葉県主催「つながる 広がる ちば食育推進大会2020」が開催され、参加しました。テーマ「親も子ども、まなんで・ときめく! みんなの食育」のとおり、各企業の食育体験ブースやスポーツ食トレ、キッズ食育トレーナー、ヤクルト販売会社のそれぞれの立場からの食育についてのミニ講座が開催されました。

(地域保健担当理事 植田佐知子)

## 理事会報告

第9回 令和元年12月1日(日)

内容 1. 新年のつどいについて 2. 来年度12月号発行日について  
3. ステップアップセミナーについて

第10回 令和2年1月12日(日)

内容 1. 新春セミナー・新年のつどいスケジュール・役割分担について  
2. 柏市沼南地域包括支援センターからの依頼について  
3. 香取佐原地区、木更津市からの地域ケア個別会議助言者依頼について  
4. 千葉県歯科衛生士会だより・千衛通信について  
5. 次年度新年のつどい廃止について  
6. 次年度の事業実施予定について  
7. 次年度理事会開催予定について

第11回 令和2年2月2日(日)

内容 1. 日本歯科衛生士会福祉給付規定の案内について  
2. 千葉県歯科衛生士会だより、千衛通信の内容について  
3. 次年度予算について  
4. ステップアップセミナーについて



## 編集後記

皆さんパソコンは得意ですか？ 私は苦手意識があるので、何かパソコン関係の資格を取りつつ慣れていこうと思って教本を買ってみたのですが、1ページ目から書かれている単語がわかりません。1冊読むのに3年くらいかかりそうです……。焦らず頑張ります。

広報理事 伊藤 信子