

Vol.40



千葉県歯科衛生士会だより

発行所 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内
TEL & FAX 043-241-9903
http://www.chiba-dha.net mail: chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp
印刷所 障害福祉サービス事業所 はばたき職業センター

千葉県歯科衛生士会
ホームページはこちら



お知らせ

千葉県歯科衛生士会だより紙面をリニューアルしました。今年度発行から紙面を8ページに増量し、年2回（9月、1月）の発行となります。当会の広報だけでなく、歯科衛生士の資質・倫理の向上、また地域の方々との連携にも役立つ紙面となるよう工夫していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



ごあいさつ

会長 高澤 みどり

この度の定時総会にて、一般社団法人千葉県歯科衛生士会会長に就任いたしました高澤みどりと申します。

諸先輩方が築き上げてくださった功績をしっかりと引き継ぎ、新体制の理事や委員とともに本会の更なる発展のため努めてまいります。皆さまのご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響により多くのイベント、事業が開催方法の変更や中止を余儀なくされております。オンラインやオンデマンドによる会議や研修会も定着しつつありますが、今後も新しい生活様式に対応したニューノーマルを模索していきたいと思っております。

さて、昨今、歯科保健医療を取り巻く環境は目まぐるしく変化しております。

団塊の世代と呼ばれる人たちが、75歳以上の後期高齢者となる2025年を目途に、国は、住み慣れた地域の中で最後まで自分らしい生活ができるようにと、地域の包括的な支援・サービス提供体制「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。

さらに、2040年を展望し、誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現のための取り組みの一つとして、健康寿命を男女共に75歳以上とすることを目指す健康寿命延伸プランを掲げています。健康無関心層も含めた予防・健康づくりの推進、自然に健康になれる健康づくり、行動変容を促す仕掛けなど、新たな手法も活用した取り組みが求められています。その取り組みの一つとして、歯周病等の対策強化が謳われ、60歳代における咀嚼良好者の増加が明記されております。また、介護予防・フレイル対策、認知症予防として、通いの場の更なる拡充や高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の推進が掲げられております。

これまで培ってきた歯科衛生士業務に加え、このような国の対策にも柔軟に対応するために、歯科衛生士の人材不足を解消し、量の確保が急務とされますが、質の担保を図るための人材育成が大きな課題となっております。

そのために、関係機関の皆さまのご理解ご支援をいただき、会員の皆さまとの思いをひとつにして、社会に貢献していく所存です。

また、新型コロナウイルス感染症が収束した際には、多くの皆さまとお会いし、語らう日の再来を心から願い、ご挨拶とさせていただきます。

令和4年度 定時総会開催

令和4年6月26日（日）千葉県口腔保健センターにて令和4年度定時総会が開催されました。

定時総会報告

会員数 572 名 出席者数 28 名 書面表決 356 名
出席者数と書面表決の合計が過半数の為定款第18条により成立
執行部より

第1号議案 令和3年度事業報告に関する件

第2号議案 令和3年度決算報告に関する件

第3号議案 役員選出に関する件

が提案され、第1号議案、第2号議案は挙手多数により承認されました。第3号議案は過半数の同意が得られ決定しました。

定時総会後臨時理事会にて、次の通り決定しました。

会 長：高澤みどり 副会長：那須 啓子・榎本亜弥子

専 務：植草 恵子 総 務：西山 珠樹 会 計：徳永 麻子 地域保健：菊地 薫

学 術：仲主佐恵子 研 修：山口 朱見 広 報：浅野 育美 監 事：岡部 明子・宮下由美子



令和4・5年度 新役員

新理事からごあいさつ（会長あいさつは紙面冒頭に掲載）

副会長（那須）皆様とスキルアップできる千葉県歯科衛生士会を目指します。ご協力お願いいたします。

（榎本）皆様の声を届け、5年後、10年後を見据えた会の運営を行うよう尽力して参ります。

専 務 微力ではありますが、会の運営が円滑に進んでいくよう、尽力して参ります。

総 務 理事は若い頃経験しましたが、現在は格段に事業も多種多様になっております。

会活動の推進に寄与できるよう微力ながらお役に立てるよう頑張ります。

会 計 微力を尽くして取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

地域保健 主な担当事業は29回目を迎える料理コンクールです。

諸先輩方からの伝統を引き継ぎ、取り組んで参ります。

学 術 皆様の今後の発展に繋がる情報を発信できるように精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

研 修 皆様の役に立つ研修会ができるよう尽力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

広 報 皆様の活動をサポートできるような、情報を発信できるよう頑張っていきます。

監 事（岡部）監事を引き受けて3年目になります。フレッシュな新役員を陰ながら支えたいと思っております。

（宮下）監事として会の円滑な運営に携わっていきたくと思っております。よろしくお願いいたします。

SUNSTAR

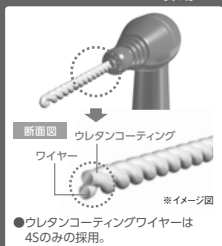
ガムシリーズ

史上最細・最太タイプ

ガム・プロズ歯間ブラシ字型

NEW
4S
最細

ウレタンコーティング
ワイヤー採用



- 患者希望価格4本入 220円(税込)
- プラスチック(ポリエチレン)製
- 抗菌部位：毛、抗菌剤：クロルヘキシジン

商品についてのご質問・ご不明な点は、
下記へお問い合わせください。

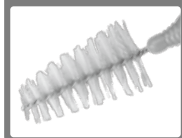
サンスター株式会社

〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号 TEL:072-682-4733 FAX:072-684-5669 登録商標。GUMは登録商標です。

GUM

NEW
LL
最太

密毛タイプ



4本入

新しい時代をつくる2つの水 日本トリムの電解水シリーズ!!

Water Health Care

ウォーターヘルスケアという、新習慣。

TRIM ION Refine

新商品

トリミオン整水器の効果

胃腸症状の改善

- ・胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- ・胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

連続生成型電解水素水整水器

管理医療機器製造販売認証番号： 303AGBZX00027000

JIS規格
適合商品
※JIS B 8701:2017

JIS規格(JIS B 8701:2017)適合商品

水道水と専用電解補助液を入れて、スイッチオン!
ご家庭で簡単に大容量の「次亜塩素酸水」を生成できます。



TRIM 株式会社日本トリム

東証一部上場
証券コード:6788

お問い合わせは 千葉営業所
担当：小高まで (0120-327-106)



フレッシュ&リフレッシュセミナー

令和4年6月26日(日)午後2時からフレッシュ&リフレッシュセミナーを開催しました。今年度はZ o o mによるオンライン開催で、65名の参加がありました。

**演 題：「口腔機能低下症について
～口腔機能低下症を身近に考えよう～」**

**講 師：東京歯科大学 老年歯科補綴学講座
竜 正大 氏**



竜 正大 氏

フレッシュ & リフレッシュセミナーでは「口腔機能低下症～口腔機能低下症を身近に考えよう！～」をテーマに東京歯科大学 老年歯科補綴学講座 准教授 竜正大（りゅうまさひろ）先生にオンラインにてご講演いただきました。

はじめに口腔機能低下症とは何かご説明いただき、フレイル、オーラルフレイルとの関係を理解しました。高齢者だけでなく20歳代の方でも発症しており、50歳代では歯科医院受診者の半数の方が口腔機能低下症であるという報告があり、驚くと同時に歯科の大きな役割があると感じました。口腔機能の検査は全ての方法について動画や写真を見せていただき、文字や言葉ではわかりにくい部分も理解できて、実施できそうだと思います。検査では何を評価しているのかを知り、評価後は管理計画を立て、適切な機能訓練の指導や生活指導・栄養指導を行うことの重要性、さらに再評価を実施し継続管理の必要性を理解しました。実際の事例からは具体的な訓練や訓練の継続による効果がわかりました。その中で歯科衛生士が中心となって口腔機能管理のモチベーション維持を図ったことにより口腔機能向上につながった症例については、歯科衛生士介入から1年後に口腔機能低下症から回復した方でした。今回は口腔機能低下症についての知識、すぐに実施できる検査・管理方法等を学べたことと共に歯科衛生士としての役割を考えるセミナーにもなりました。

(研修：山口朱見)

デンタルハイジーン別冊

その 痛みに寄り添いたい!

象牙質知覚過敏症 山本 寛 著

象牙質知覚過敏症を正しく理解し、
患者さんの痛みにしっかり寄り添うために!

本別冊では象牙質知覚過敏症の原因・メカニズムをはじめとして、症状に応じた対応法を Step に沿ってわかりやすく解説! さらに各種知覚過敏抑制材の特徴や痛みに苦しむ患者さんに対する問診・指導のポイントをしっかりと紹介しています。

■ AB判/124頁/カラー ■ 定価 3,850円(本体 3,500円+税10%)



(新版)考える 歯科衛生士のための

歯周治療レッスンブック

浦口良治・品田和美・鍵和田優佳里 編著

大好評の月刊『デンタルハイジーン』の別冊が、
書籍になってアップデート! 実力派の歯科衛生士に
なるための「思考力」を養う一冊です!

2012年に月刊『デンタルハイジーン』の別冊として発行された『考える 歯科衛生士のための歯周治療レッスンブック』が、大好評につき内容をアップデートして書籍化されました! 歯周治療の基本と、臨床における「思考力」がぐんぐん身につく一冊です!

■ A4判変/160頁/カラー ■ 定価 4,950円(本体 4,500円+税10%)

■ ISBN978-4-263-44662-1



医歯薬出版株式会社 <https://www.ishiyaku.co.jp/>

アベビータプロテクトマスク 2.0

フィット感と口周りの空間が快適

デザイン性の高い洗えるプロテクトマスク

医療従事者から一般の方まで幅広く使える

スイスでクラス I 医療機器^{※1}

^{※1} 届出 CH-202004-0041

■ 4層構造

花粉 PM2.5~0.1 菌 ウイルス

4層ナノフィルター構造

清潔な空気

高い撥水性により飛沫感染予防

AVEVITA

SANKOM[®] SWITZERLAND

99%抗ウイルス^{※2}

99%抗菌^{※3}

99%フィルター性能^{※4}

0.1ミクロン(0.0001mm)粒子まで捕集^{※5}

^{※2} ANTIVIRAL ACTIVITY TEST ISO 18184

^{※3} ANTIBACTERIAL TEST ISO 20743

^{※4} FILTER EFFICIENCY / RESPIRATORY RESISTANCE GB 2626-2006

^{※5} BFE TEST EN 14683

ピンク ブルー ホワイト グレー ブラック

販売元: クロスフィールド 株式会社

輸入元: 株式会社吉田製作所

URL: <https://www.crossf.com> E-mail: cf@yoshida-net.co.jp

ステップアップセミナー

令和4年3月27日(日) Zoomによるオンラインと千葉県口腔保健センター会場の同時開催にてステップアップセミナーを開催しました。

**演 題：「災害支援を考えよう
～歯科衛生士が行う災害歯科保健活動～」**

**講 師：公益社団法人 日本歯科衛生士会
久保山 裕子 氏**



久保山 裕子 氏

日本各地で災害への対応が必要になっています。災害はいつどのような形で起きるか予想は難しく、日々の心構えや対応策を考え、すぐに行動できるようにしておくことが大切と思われます。ステップアップセミナーでは、災害時に歯科衛生士ができることを考えようとの企画から、公益社団法人日本歯科衛生士会 副会長の久保山裕子先生に「災害支援を考えよう～歯科衛生士が行う災害時歯科保健活動～」をテーマに、福岡県で災害支援活動を実践されたご経緯からその様子など含め、オンラインにてご講演いただきました。

はじめに、災害時の歯科衛生士の役割の流れ、本日のアクションカードと演習の説明をしていただき、避難所へ出発前、避難所内、帰着後に行うことを確認しました。後半は個人作業で「聞き取りしている会話をききながら個別のアセスメント用紙に記入する」ことで、避難所での相手を想像しながら様子を描き、困っていることや足りないもの等を考えました。その後はグループで確認作業を行い活発な意見交換がされていました。また、福岡県での実際の支援の様子を写真で拝見し、支援内容と共に歯科医師や歯科衛生士の熱い気持ちも感じられました。災害時に役立つ資料の情報や、災害支援の経験者と未経験者がペアになって実施することでスムーズに聞き取りがすすめられたこと等、ご教示いただきました。今後の対策に活かせるよう考えていきたいと思います。

(研修理事：山口朱見)

一般医療機器 27B2X00325000004

POLISHING PASTE
ポリッシングペースト

1STEP **HARD** 1450ppmF

2022 9月 新発売

ポリッシングペースト 1step ハード
容量：50g

PTC&PMT用歯面研磨ペースト

ステイン除去から仕上げまで 1step

製品情報
弊社ホームページ

製造販売元 (株)ビーブランド・メディコーデンタル
資料請求先 大阪市東淀川区西淡路 5-20-19 TEL:(06)6370-4182
作成年月：2022.7 5E004TH03 <https://bee.co.jp/>

ちば☆はっきりことば エクササイズ CDHA

あざりと	いせえび	アイウエオ
かいがん	こうじょう	カキクケコ
かわいい	こイルカ	カキクケコ
さかなと	しおかぜ	サシスセソ
たけのこ	とったよ	タチツテト
たのしく	たべよう	タチツテト
たのしく	たいそう	タチツテト
なかまと	なみのり	ナニヌネノ
なのはな	ナムルに	ナニヌネノ
はなつみ	ふゆでも	ハヒフヘホ
はっちゃく	ひこうき	ハヒフヘホ
マリーヌズ	まけるな	マミムメモ
らくだで	らくらく	ラリルレロ
ラインで	リゾート	ラリルレロ
バキッと	ビーナツ	バビブベボ
パンジー	ポピーも	バビブベボ
パレード	ピカピカ	バビブベボ

千葉県歯科衛生士会

災害時にもお口の清潔が大切です！ ～非常持ち出袋に歯ブラシを！～

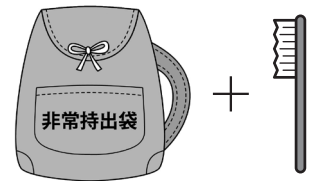
歯ブラシ

液体ハミガキ

口腔用ウェットティッシュ

歯間清掃用具：歯間ブラシ・デンタルフロスや糸ようじなど

災害時、長引く避難生活の際には衛生面での様々なリスクが考えられますが、歯磨きなど口腔内の清潔（口腔ケア）に留意することは健康を守り、命を守ることに繋がります。



災害時のお口のケア～お子さんの場合～



食生活のリズムが崩れ、お菓子やジュースなどの間食を食べる回数が増えると、むし歯や歯周病にかかる危険性が高まります。

- ◎ できるだけ、食べた歯を磨く習慣を継続できるよう心がけましょう。
- ◎ 歯ブラシが無い場合も、水やお茶で口をゆすぎましょう。
- ◎ だらだらと食べたり飲んだりし続けないよう食生活のリズムを整えましょう。

災害時のお口のケア～入れ歯のケア～

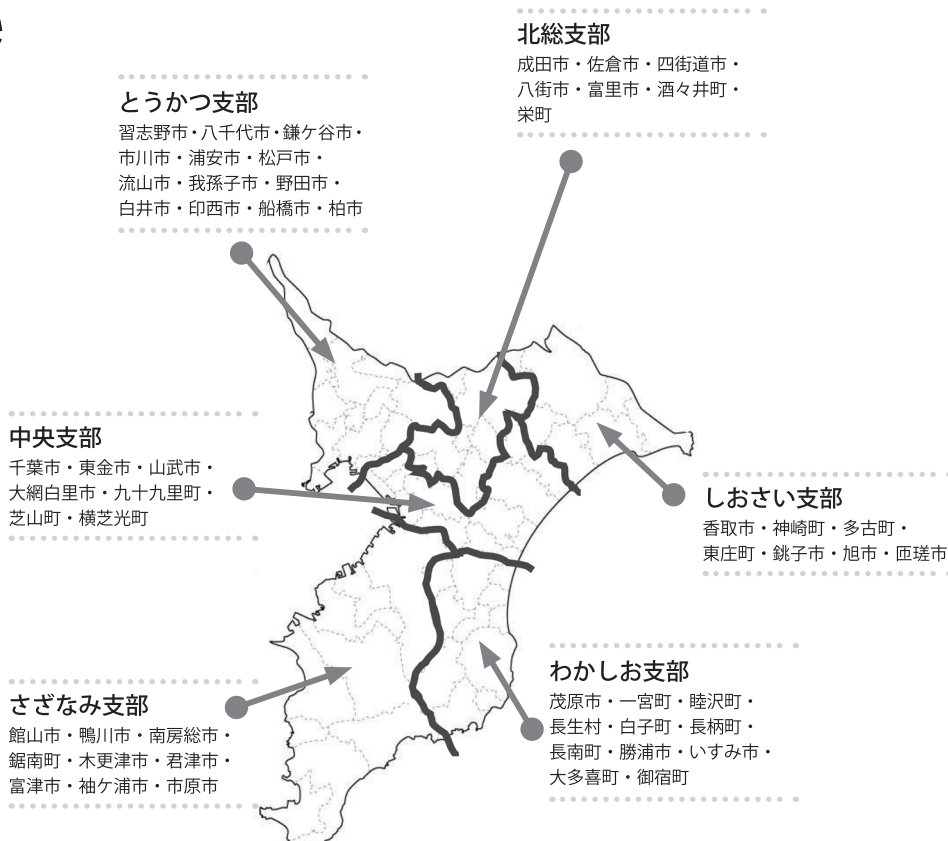
入れ歯をお使いの方は、お口を清潔に保つために入れ歯の清掃が必要です。毎食後、入れ歯を外しきれいに洗いましょう。入れ歯洗浄剤や入れ歯用歯ブラシの利用も効果的です。水の使用が難しい状況では、少なくとも1日1回は入れ歯を外し、ウェットティッシュやガーゼで汚れを取るようしましょう。



会員ページ

支部活動

私たち千葉県歯科衛生士会は、地域に根ざした活動を行っていくため、「とうかつ」・「北総」・「しおさい」・「中央」・「さざなみ」・「わかしお」の6つの支部に分け、会員相互の情報交換、研鑽のための支部研修会を実施しています。



支部研修会

研修会は決定次第お知らせいたします。自分の所属以外の支部研修会にも参加できます。

申し込みは開催の2週間前までに本会へFAXにてお送りください。

043-241-9903



わかしお支部

日時：令和4年10月2日(日) 13時30分～15時30分

定員：25名

会場：茂原市保健センター

テーマ：「インプラント治療における歯科衛生士業務」

講師：本会委員 尾谷 始子 氏

しおさい支部

今年度の研修会は中止と致します。

とうかつ支部・北総支部 合同研修会

日時：令和4年11月3日(木・祝) 9時30分～11時30分

方法：ハイブリッド(会場とオンラインの両方で開催します)

定員：①対面20名 ②オンライン30名

会場：①鎌ヶ谷市総合福祉センター ②Zoomによるオンライン

テーマ：「人生最終段階における口腔管理」

講師：医療法人永寿会 陵北病院 副院長 阪口 英夫 氏

申込方法：別紙支部研修会申込書のQRコード、またはURLから参加登録をお願いします。

〈令和4年10月20日(木) 締切〉

新会員紹介

令和4年8月末現在の本会会員数は573名となります。令和4年度は79名の方々が新たに入会されました。その中から2名の方に現在の仕事内容、今後の抱負等を伺いましたので、ご紹介させていただきます。



鈴木 優花 さん

〔勤務先〕

市原市 小泉歯科医院

〔仕事内容〕

当院は一般歯科、矯正歯科、審美歯科、インプラントオペなど幅広く診療を行っています。

親子など世代で通って頂いている方も多く、様々な年代の患者様が来院されます。

歯科衛生士は主に予防歯科をメインに、1人1時間程お時間を頂き、行っております。

患者様一人一人に合わせた処置や指導が出来るよう勉強中です。

〔抱負〕

患者様に信頼され愛される歯科衛生士を目指し、まずは笑顔や傾聴の姿勢など出来ることから意識し、一人一口腔内の状況に合わせたスクレーピングやTBIなどまだまだ技術、知識不足なことが多くあるので先輩方を見て学んでいきたいです。今後は認定歯科衛生士など様々な事に挑戦し、常に新しいことを学び続けることの出来る歯科衛生士になれるよう日々精進していきます。



小峯 由紀子 さん

〔勤務先〕

千葉市 医療法人社団佑峯会 小峯歯科医院

〔仕事内容〕

当院は幅広い年齢層に対応する一般歯科に加え、矯正歯科、訪問歯科も行っています。歯科衛生士は歯周検査や歯周基本治療、メンテナンス業務がメインですが、診療補助や高齢者施設を訪問しての口腔ケアも交代で行います。現在マイクロスコープを使用した予防処置にも力を入れており、外部講師の指導を受けながら日々練習を積んでいます。

〔抱負〕

今後は手技の一つ一つを正確かつ時間内に実践できるよう研鑽を積み、当院を信頼し来院して下さる患者様の口腔・全身状況を生涯に渡り見守れるよう、予防処置・指導に加え嚥下や栄養指導もできる衛生士を目指したいと思います。マイクロスコープに必須の特殊技術も先輩方と一緒に頑張っていきたいです。

会員動態 令和4年8月31日現在 573人

会費振込先 千葉銀行 稲毛支店
普通口座 No.3118047
一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
代表理事 高澤 みどり

会 費 15,000円

- 会費の自動引き落としは2月20日です。
通帳残高をお確かめ下さい。
- 氏名・住所等の変更はお早めをお願いします。
- 変更用紙はホームページよりダウンロード出来ます。



理事会報告

令和3年度

第12回 令和4年3月6日(日)

- 内 容
1. 千葉県高齢者福祉課委託事業の実績報告について
 2. 令和4年度定時総会の開催方法について
 3. 千葉市食育月間啓発イベント「食育のつどい2022」の参加について
 4. 日本歯科衛生士学会の抄録について
 5. 来年度予算について
 6. 令和4年度千衛通信・千葉県歯科衛生士会だより内容について
 7. 令和4年度事業案と予算について

令和4年度

第1回 令和4年4月3日(日)

- 内 容
1. 歯科衛生学会抄録の検討について
 2. 令和4年度定時総会について
 3. フレッシュ&リフレッシュセミナーについて
 4. 次期役員について
 5. 支部長の人選および支部研修について
 6. 広告掲載料について
 7. 千葉県歯科衛生士会だよりについて

令和4年度

第2回 令和4年5月22日(日)

- 内 容
1. 千葉県摂食嚥下リハビリテーション研修会アンケート発送について
 2. 担当理事への業務引き継ぎ書作成について
 3. 千葉県摂食嚥下ネットワーク研修会について
 4. 11月27日歯科衛生士大会特別講演について提案

令和4年度

第3回 令和4年6月5日(日)

- 内 容
1. 令和4年度稲毛区多職種連携会議の開催について
 2. 各担当引き継ぎ書の進捗状況と担当文書等整理について

令和4年度

第4回 令和4年7月31日(日)

- 内 容
1. 関東信越ブロック連絡協議会について
 2. 令和4年度千葉県歯科医師会復職支援スキルアップ研修会講師について
 3. 千葉県歯科衛生士大会について
 4. 7月18日千葉県摂食嚥下ネットワーク研修会の周知について
 5. 千葉県歯科衛生士大会特別講演の周知について
 6. 9月発行歯科衛生士会だよりの内容について

令和4年度

第5回 令和4年8月21日(日)

- 内 容
1. 登記に関する印鑑証明書取得の際の手数料について
 2. 三郡市歯科医師会航空機災害対策協議会講演会
 3. 三郡市歯科医師会航空機災害対策協議会第40回航空機消化救難総合訓練打ち合わせ・当日
 4. デイサービスにおける「スマイルアップ! ちば体操」の提供
 5. 成田市高齢者の保健事業と介護予防の一体化事業への歯科衛生士の派遣について
 6. 令和4年度千葉県歯科医師会復職支援スキルアップ研修会
 7. 歯科衛生士大会について
 8. オンライン研修について
 9. 令和4年市民健康づくり大会事前アンケートについて
 10. 令和4年度フッ化物洗口普及事業(障害者通所施設対象)について
 11. 2023年度日本歯科衛生士学会発表について
 12. 9月発行歯科衛生士会だより内容について