Vol.39
千葉県歯科衛生士会だより

発行所　一般社団法人 千葉県歯科衛生士会　〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内
TEL & FAX 043-241-9903　http://www.chiba-dha.net　mail: chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp
印刷所　障害福祉サービス事業所 はばたき職業センター

令和３年度
かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール

千葉県歯科衛生士会
ホームページはこちら

令和３年度「かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール」において受賞されたみなさんをご紹介します。

レシピ詳細は
ホームページを
ご覧ください。 →

千葉県知事賞
ご飯がすすむ 栄養バランス弁当

秋山 みく さん

千葉県歯科医師会会長賞
元気カラフル弁当

黒木 華央 さん

千葉県歯科医師会会長賞
かみかみ千葉 味わい弁当

嶋根 祐奈 さん

千葉県栄養士会会長賞
いろどりあざやか ヘルシー弁当

伴 ちはる さん

千葉県調理師会理事長賞
色とりどり シャキシャキ弁当

米澤 茉愛美 さん

千葉県学校給食会理事長賞
栄養満点！ これが私のカムカム弁当

井上 果利菜 さん

千葉県歯科衛生士会会長賞
ちょっと苦手なお魚も おいしく食べちゃおう

長嶺 歩礼 さん

千葉県歯科衛生士会会長賞
いろどりもぐもぐ弁当

福島 瑞貴 さん

千葉県歯科衛生士会会長賞
夏バテ防止!! 栄養満点弁当

荒井 里桜 さん

千葉県歯科衛生士会会長賞
栄養満点！ スタミナ弁当

沼本 結菜 さん

千葉県歯科衛生士会会長賞
発掘！ チバニアン ミルフィーユのり弁

市川 雅弘 さん

令和４年 新春セミナー

令和４年１月30日（日） 10時から「令和４年新春セミナー」をオンライン開催しました。

木本 統 氏

令和４年１月30日の新春セミナーでは愛知学院大学歯学部 高齢者・在宅歯科医療学講座教授木本（きもと）統（すぐる）氏にオンラインにてご講演いただきました。

歯科診療所や在宅で取り扱うことの多い義歯について、適切な作業、説明等が行えるように「日常診療で歯科衛生士が知っておくべき義歯の話」をテーマにお願いしました。

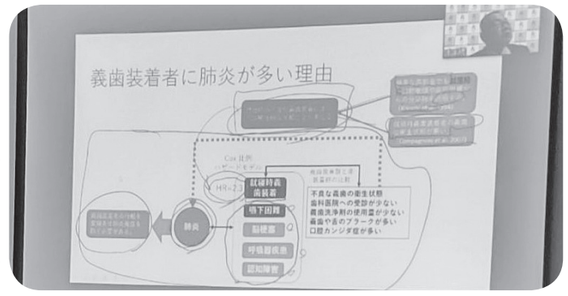
はじめに、義歯装着による口腔内環境の変化についてです。歯が無くなったところで有効な手段である事、義歯を使用すること義歯を入れて整えることの大切さ、歯槽骨の吸収による変化から、義歯装着後は定期検診が必要であることを再確認しました。１本でも歯を残すことが義歯安定に繋がり義歯の満足度が高まることから、歯を残すことの必要性を伝える指導が大事になります。

義歯の全身への影響では、残存歯が19本以下で義歯を使用しない場合には転倒リスクが高まること、全部床義歯を装着することはバランス感覚を維持・向上させるために有効な手段である事、義歯を使用することで認知症の発症リスク抑制できる可能性も示されること等、エビデンスを示しながら説明くださいました。義歯の管理では、デンチャープラークは機械的清掃が必要である、義歯用除菌洗浄剤を補助的に使用すると有効であることを示していただきました。義歯洗浄剤の種類による殺菌効果、消臭効果等の違い、使用頻度などを表・グラフで比較、何を目的に使用するかを考えて選択し勧めることが必要であり、研究結果からブラッシングと義歯洗浄剤の併用が最も微生物が少ない結果となっています。義歯の汚れが多いことでも誤嚥性肺炎の発症リスクは高まります。歯科医院への通院が途切れた状態で、衛生状態の不良な義歯をしている方は、口腔内全体の衛生状態が不良であり、義歯装着者に肺炎が多くみられます。睡眠時に衛生状態の不良な義歯を入れておくことはすすめられませんが、上下で咬み合う歯が少ない場合に残存歯への咬合力を分散させるためや義歯を外すと残存歯が歯肉に食い込む場合に顎堤を保護するためには義歯の衛生状態を整え睡眠時にも義歯装着をすすめる場合もあります。義歯を装着しての発音では、新しい義歯を装着したばかりのころは舌が上手く動かず発音がしにくい状態となり、通常１か月程度練習（慣れ）が必要で、舌の動きを調整しながら音読を行うよう指導していきます。しかし２か月を過ぎても発音が上手くできない場合には義歯の口蓋部分の形を修正していく等、義歯の形の調整が必要になります。義歯安定剤の使用に関しては、市販されているクリームタイプ、粉末タイプ、シートタイプで、有効とされる症状の方にターゲットを絞って使用することで効果があることがわかりました。適した物を選択できるためにそれぞれの特徴を知っておく必要があります。義歯を装着しての食事指導では、使いこなすのに時間はかかることを念頭に食事に関するアドバイスをしていきます。例えば繊維質の多い食品は繊維を断ち切る・たたいて壊す、薄い食品は巻いて厚くする、弾力のある食品は隠し包丁（切り目）を入れることで食べやすくする等です。軟らかい材料（軟質リライン材）は疼痛閾値を高くし痛みを軽減すること、また義歯の使用期限として1.5年～３年くらいとのデータでした。

最後に義歯は道具であり、使いこなすことが大切ということをお話しいただきました。

歯科衛生士として指導する内容、具体的な材料の選択・使用方法を再考し、エビデンスを持って説明できることの大切さを教えていただきました。明日から診療室、訪問先で役立つものとなりました。

（研修担当理事 山口朱見）



セミナーの様子

AVEVITTA PROTECT 2.0-ANTI-VIRUS NANO TECHNOLOGY REUSABLE MASK
アベビータプロテクトマスク 2.0
フィット感と口周りの空間が快適
デザイン性の高い洗えるプロテクトマスク
医療従事者から一般の方まで幅広く使える
スイスでクラスⅠ医療機器※1
※1 届出 CH-202004-0041
AVEVITTA by SANKOM® SWITZERLAND
■４層構造
花粉
PM2.5~0.1
菌
ウイルス
４層ナノフィルター構造
清潔な空気
高い撥水性により飛沫感染予防
99%抗ウイルス※2
99%抗菌※3
99%フィルター性能※4
0.1ミクロン(0.0001mm)粒子まで捕集※5
※2 ANTIVIRAL ACTIVITY TEST ISO 18184
※3 ANTIBACTERIAL TEST ISO 20743
※4 FILTER EFFICIENCY / RESPIRATORY RESISTANCE GB 2626-2006
※5 BFE TEST EN 14683
ピンク ブルー ホワイト グレー ブラック
販売元：クロスフィールド 株式会社
輸入元：株式会社吉田製作所
URL：https://www.crossf.com E-mail：cf@yoshida-net.co.jp

1 STEP で使える PMTC&PTC 用 歯面研磨材
増粘剤無配合により研磨成分がダイレクトに歯面を清掃
POLISHING PASTE 1STEP 1450ppmF
POLISHING PASTE 1STEP non フッ素タイプ
ポリシングペースト 1step F シャンペンソーダ風味（容量 80g）
ポリシングペースト 1step N クリアソーダ風味（容量 80g）
POLISHING PASTE
ポリシングペースト
New Products 2021.7.15
1 STEP 1450ppmF non フッ素タイプ
一般医療機器
製造販売元（株）ビープランド・メディコーデンタル
本社：大阪市東淀川区西淡路 5-20-19 TEL：06-6370-4182
東京営業所：東京都千代田区神田錦町 1-14 TEL：03-3295-6926
https://bee.co.jp
製品情報は弊社ホームページまで
2021年６月作成 5E004TH01

SUNSTAR
G・U・M
ガムシリーズ
史上最細・最太タイプ
ガム・プロズ歯間ブラシL字型
NEW 4S 最細
ウレタンコーティングワイヤー採用
断面図 ウレタンコーティング ワイヤー
※イメージ図
●ウレタンコーティングワイヤーは4Sのみの採用。
NEW LL 最太
密毛タイプ
●患者希望価格4本入 220円(税込)
●プラスチック(ポリエチレン)製
●抗菌部位：毛、抗菌剤：クロルヘキシジン
商品についてのご質問・ご不明な点は、下記へお問い合わせください。
サンスター株式会社
〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号 TEL:072-682-4733 FAX:072-684-5669
4本入
㊟登録商標。G・U・M は登録商標です。

トクホがある。
明日がある。
消費者庁許可 特定保健用食品
生きて腸で働く「乳酸菌 シロタ株」が含まれた「ヤクルト400」や「ソフール」。そしてγ-アミノ酪酸（GABA）を含んだ「プレティオ」など、これらはすべて特定保健用食品。あなたやあなたのご家族のすこやかな毎日を応援しています。笑顔あふれる明日のために、ヤクルトのトクホはいかがですか。
人も地球も健康に Yakult
千葉県ヤクルト販売株式会社
〒264-0017 千葉市若葉区加曽利町63
TEL.043(311)8960 FAX.043(233)1131
http://www.chibakenyakult.co.jp/

令和３年度介護予防の推進に資する専門職育成研修

歯科衛生士のための介護予防推進オンラインセミナー

この事業は、千葉県から委託を受け、市町村が実施する一般介護予防事業の仕組みを総合的に支援できる人材を育成するため、当会が実施したものです。

令和４年１月 27 日（木）に実施した第１回のセミナーの様子を紹介します。

講演１：「歯科衛生士に求められる介護予防事業への関わり
～今さら聞けない！ 住民主体の通いの場とは？～」
柏市役所保健福祉部地域包括支援課
課長　吉田みどり氏

講師　吉田みどり氏

講演２：「今日から使える地域でのコミュニケーション術
～これで、通いの場の依頼が来ても大丈夫！～」
香川県まんのう町国民健康保険造田診療所
歯科衛生士　丸岡　三紗氏

講師　丸岡　三紗氏

前半は、柏市役所保健福祉部地域包括支援課課長吉田みどり氏から、現在の介護予防の目的や事業体系、全体像を理解するためお話を伺いました。今回受講対象の県内に勤務する歯科衛生士、市町村の介護予防事業担当者向けに、個々のケースが切れ目なく支援できているか考えていく方法や、自治体の職員は健康寿命延伸プランの中で環境整備に取り組んでいく必要があることなど、柏市の具体例なども参考にわかりやすく講義していただきました。

また後半、香川県まんのう町国民健康保険造田診療所歯科衛生士丸岡三紗氏から、実際の通いの場でのエピソードをたくさん紹介していただき、すぐに実践したくなるような具体的イメージを得ることができました。実際のかかわりの中で対応に困った時には一人で悩まず対象者に関わる多職種に相談し、いろいろな角度からアプローチし地域のつながりで見守ることが大切であることや、専門職としての自分の考えを押し付けないようにという言葉が印象的でした。

今回のようなセミナーを当会からも多く発信していけたらと思います。　（広報担当理事　伊藤信子）

新しい時代をつくる２つのお水　日本トリムの電解水シリーズ!!
Water Health Care
ウォーターヘルスケアという、新習慣。
TRIM ION Refine
新商品

トリムイオン整水器の効果
胃腸症状の改善
・胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
・胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。
連続生成型電解水素水整水器
管理医療機器製造販売認証番号：　303AGBZX00027000

株式会社日本トリム
東証一部上場
証券コード:6788
お問い合わせは　千葉営業所
担当：小高まで（0120-327-106）

デンタルハイジーン　別冊
SRPにお悩みの歯科衛生士必見!!
超臨床的スキルアップテキスト!
一番やさしい
SRPレッスン&アプローチ
小森朋栄・塩浦有紀・筋野真紀・遠山麻以子・熊谷靖司　編著
・SRPを6つのステップに分解し，一つひとつの操作をくわしく解説．SRPスキルのセルフチェックに有用です．
・上下左右・前歯臼歯，すべての部位へのアプローチ方法を症例つきでたっぷりと学べます．
■AB判／144頁　■定価 3,850円（本体 3,500円+税10%）

歯科医療における国際標準
感染予防対策テキスト
滅菌　消毒　洗浄
国際標準に沿った感染予防対策の基本と手順を整理した一冊 !!
ICHG研究会　編
・“歯科医療機関の感染予防対策担当者”必読！
・歯科医療従事者養成校のテキストにも最適です！
■A4判／176頁　■定価 3,960円（本体 3,600円+税10%）

医歯薬出版株式会社
https://www.ishiyaku.co.jp/