

# 第29回 かむ子・のびる子・元気な子

# 料理コンクール



## ～健康かみかみ弁当～

応募締切

9月9日(金)

(当日消印有効)

### 応募資格

- 千葉県内に在住・在勤・在学されている方

### 応募作品の規定

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえるメニュー
- 1人分で600円前後の食材とする
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニュー



### 応募方法

- 所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、作り方、工夫した点おすすりポイントなどを100字程度記入してください。
- ご自身で作ったお弁当の写真を添えてください(写真の裏面に氏名を記入)。

### 応募の詳細

- お弁当箱の形は問いません
- 1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限ります。
- 著作権は主催者に帰属するものとします。
- 応募の際に記入していただいた個人情報<sup>※</sup>は本コンクール実施の目的以外には使用しません。なお、入賞作品については、作品名・作品写真および応募者氏名を当会ホームページ等で発表し、作品については、広報用としても活用します。
- 応募用紙は(一社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAX(043-241-9903)で申し込むか、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からダウンロードしてください。

### 審査方法

第一次審査：書類審査

令和4年9月下旬予定

第2次審査：後援団体の代表者による書面審査

令和4年10月下旬予定

### 表彰

◎千葉県知事賞 1点

◎千葉県歯科医師会会長賞 2点

◎千葉県栄養士会会長賞 1点

◎千葉県調理師会理事長賞 1点

◎千葉県学校給食会理事長賞 1点

◎千葉県歯科衛生士会会長賞 4点

※審査終了後、受賞者には賞状・副賞を授与させていただきます。

### 【応募先】

☆郵送

〒261-0002

千葉市美浜区新港 32-17

千葉県口腔保健センター内

(一社)千葉県歯科衛生士会

☆メール

[chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp](mailto:chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp)

※お問い合わせはFAXかメールで

043-241-9903



主催 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会

後援 千葉県、一般社団法人 千葉県歯科医師会、公益社団法人 千葉県栄養士会  
一般社団法人 千葉県調理師、公益財団法人 千葉県学校給食会

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール（お弁当） 応募用紙

フリガナ		男	年 齢	職 業
ご氏名		女	歳	
ご住所	〒 ー			電 話： FAX：

テーマ			
料 理 名	材 料（2人分）	作 り 方	所 要 時 間
(例) ハンバーグ	豚ひき肉 ○グラム 玉ねぎ ○グラム 塩・胡椒 適宜	①玉ねぎはみじん切り、・・・・・・ ②・・・・・・ ③・・・・・・	
材料費合計（2人分）			合計
円			分

※工夫した点・おすすめポイントなど記入してください