



千葉県歯科衛生士会
特別会員
ふっくるん

Vol.47

千葉県歯科衛生士会だより

発行所 一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
〒261-0002 千葉県千葉市美浜区新港 32-17 千葉県口腔保健センター内
TEL & FAX 043-241-9903
http://www.chiba-dha.net mail: info@chiba-dha.or.jp
印刷所 障害福祉サービス事業所 はばたき職業センター

千葉県歯科衛生士会
ウェブサイトはこちら



会長挨拶

令和8年も早ひと月が過ぎ、皆様におかれましては良き新年を迎えられながらも、既に日々の忙しさに追われている頃かと存じます。

今年の正月は、元旦早々に県内でも積雪があったかと思えば、一転して春のような陽気が続くなど、極端な天候で幕を開けました。その後は極寒の寒波に見舞われ、さらには1月としては異例の広範囲での黄砂飛来や台風の発生が重なるなど、改めて異常気象を予感させる1か月となりました。

さて、今年の干支である「丙午（ひのえうま）」は「火（陽）」と「火」が重なる、非常にエネルギーが強く激しい性質を持つ年と言われております。私共は昨年、法人設立45周年の記念式典を盛大に開催することができましたが、本年はその勢いをさらに加速させ、飛躍の年となるようエネルギーに邁進してまいります。

令和8年が、県民、会員、そして関係機関の皆様にとって、実り多い一年となりますよう心より祈念いたします。

会長 高澤みどり



法人設立45周年記念講演会（県民公開講座） 令和7年11月23日（日・祝）

テーマ：「まさか!? 認知症も！ 血糖値も！ 歯医者さん活用術」

講師：北折 一氏（元NHK「ためしてガッテン」ディレクター）

会場：オークラ千葉ホテル



元NHK「ためしてガッテン」ディレクター北折一氏をお招きし、オークラ千葉ホテルで記念講演を開催しました。ご自身のダイエット体験を交えながらの笑いあり、ガッテンありの講演からは認知症や糖尿病など全身疾患の予防に歯科衛生士が果たす役割の大きさを改めて認識することができました。さらに、患者指導に活用できる行動経済学的工夫として「ナッジ」の考え方が紹介され、人は必ずしも合理的に健康行動を選ぶわけではなく、環境や選択肢の提示方法によって行動が変わることを学びました。口腔衛生指導に小さな工夫を取り入れることで、患者の生活習慣改善をより現実的に支援できる可能性を感じました。歯科衛生士として、口腔から全身へと広がる健康支援の重要性を実感できる有意義な学びとなりました。



関東信越ブロック連絡協議会のみなさまと講師をかこんで

研修 鈴木栄里子

千葉県歯科衛生士会 法人設立45周年 記念式典 祝賀会

本会は昭和38年に創立し、昭和55年に社団法人となり、平成24年に一般社団法人移行しました。創立60周年を迎える頃はコロナ禍であったため、法人設立45周年を記念し、令和7年11月23日（日・祝）オークラ千葉ホテルに於いて「一般社団法人千葉県歯科衛生士会法人設立45周年記念式典・祝賀会」を多くの来賓の皆様にご臨席いただき開催しました。

式典では来賓の方々にご祝辞をいただいた後、本会へ永年ご尽力いただいた4名の方へ特別賞、歯科衛生士として各方面で活躍していらっしゃる3名の会員へ千葉県歯科衛生士会長賞の授与がありました。祝賀会では、生バンド演奏とフラダンスや北折一氏のご著書の抽選会、最後は本会オリジナルの「スマイルアップ！ちば体操」を皆で行い盛会裏に終了となりました。ご臨席いただいたみなさまありがとうございました。 委員 植草 恵子

特別賞



東京歯科大学名誉教授
眞木 吉信 様



元千葉経済大学短期大学部
非常勤講師 三幣 周子 様



健康運動指導士
原 眞奈美 様



いちばら歯っぴい8020
応援隊代表 赤間 壽隆 様

眞木 吉信 様

長年にわたり、本会のフッ化物応用に関する普及啓発事業にご尽力いただきました。

三幣 周子 様

本会主催事業の「かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール」の審査委員長を長年にわたりお引き受けいただいております。

原 眞奈美 様

本会オリジナル健口体操「スマイルアップ！ちば体操」の振り付けを考案しDVDにも出演していただきました。

赤間 壽隆 様

15年以上にわたり「スマイルアップ！ちば体操」の普及活動を継続してくださっています。

千葉県歯科衛生士会長賞



千葉県歯科衛生士会
西山 珠樹 様



千葉県歯科衛生士会
生井 美紀 様



千葉県歯科衛生士会
吉田 みどり 様

西山 珠樹 様

鎌ヶ谷市役所に勤務し、フッ化物洗口事業にご尽力されました。市民活動推進課長、高齢者支援課長、そして健康福祉部次長と、要職を歴任され、「行政歯科衛生士のロールモデル」として偉大な足跡を残されています。

生井 美紀 様

千葉県介護支援専門員協議会において、長らく代議員として地域の介護支援体制を支えてこられました。まさに地域の介護現場における牽引役ともいえる存在です。

吉田 みどり 様

柏市役所において、歯科衛生士の枠を超えて、保険年金、介護保険、地域包括などの分野で活躍され、現在は健康医療部理事という重責を担っています。令和6年の「地方公共団体における歯科保健医療業務指針」改訂に尽力されました。

生バンド演奏とフラダンス



北折一氏の著書大抽選会



中締めはスマイルアップ！ ちば体操で会場が一体に



振り付けを担当した 原 真奈美 氏

みなさまに祝福していただきました！



委員のみなさまも
お疲れ様でした！

SUNSTAR Brand New on June 21st

BUTLER

すべてはオーラルケアがつづくために

詳しくはBUTLERブランドページをチェック

BUTLERは「プロフェッショナルケア」と「セルフケア」のためのブランドです。適切なオーラルケアが途切れることのない未来を、みなさんと一緒につくっていきます。

製品についてのご質問・ご不明な点は、下記へお問い合わせください。

サンスター株式会社
〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3番1号
TEL:072-682-4733 (受付時間:平日9:00~17:00) FAX:072-684-5669

®登録商標。BUTLERは登録商標です。2411HR作成

月刊 デンタルハイジーン 別冊
齲蝕の“削らない治療”を担う歯科衛生士のための

カリエスコントロール

5つのレシピ

伊藤直人 著

カリエスコントロールのための5つのレシピ「バイオフィーム(歯磨き)」「フッ化物物」「糖(飲食)」「酸」「ドライマウス(唾液)」を理解して、齲蝕の“削らない治療”に取り組もう！

■ AB判 / 136頁 / カラー ■ 定価 3,960円(本体 3,600円+税10%)
■ 注文コード:390750

女性の身体的変化に応じた口腔衛生管理

女性ホルモンと歯周病

永石匡司・菅野直之・川本亜紀 著

本書は、女性の各ライフステージにおいて、歯科衛生士が臨床で活用できる内容を目指し、「女性の身体の特徴」、「歯周病と全身の健康」、「女性ホルモンによる女性特有の歯周病のリスク」、「女性の口腔」について、実際の症例を交えながら具体的な管理方法を示しました。

■ B5判 / 80頁 / カラー ■ 定価 4,950円(本体 4,500円+税10%)
■ ISBN978-4-263-42336-3

医歯薬出版株式会社 <https://www.ishiyaku.co.jp/>

第32回「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール 受賞者 受賞作品

令和7年12月7日(日)応募総数164名の中から最終審査に選ばれた10名が作品へ思いをプレゼンテーションしたあと、厳選な審査が行われそれぞれの賞が発表され授賞式が行われました。



受賞者のお弁当のレシピは本会ウェブサイトに掲載予定です。ぜひご覧ください。

関東信越ブロック連絡協議会・研修会

令和7年9月28日に開催された関東信越ブロック連絡協議会・研修会へ、高澤会長と出席してきました。今年度は新潟県が担当で、会場は長岡市の米百俵プレイスミライエ長岡でした。

協議会では、9都県歯科衛生士会からの今後に参考になるようなたくさんの情報を共有できました。

グループワークのテーマは「離職防止と入会促進に向けて県会が取り組むこと」で、すぐ実践できる具体策を深掘りしました。歯科衛生士としての専門性をさらに高め、組織力も強化していく必要を改めて感じました。

理事 仲主佐恵子



日本歯科衛生学会 第20回学術大会

日本歯科衛生学会第20回学術大会が11月2日～3日、昭和医科大学上條記念館にて開催され、参加いたしました。本会は「歯科衛生学生を対象とした歯科衛生士会に関する意識調査」をテーマにポスター発表を行いました。調査では、学生の会への認知度が低い一方、自己研鑽への意欲が高いことが明らかになり、歯科衛生士会としては学生会員との関わりを強化し、会員の学びを支援することが重要な役割であると考えられました。さらに、学会テーマ「歯科医療DXで変わる！ 歯科衛生士の未来」に関する講演を拝聴し、時代に取り遅れない歯科衛生士として新たな学びの必要性を実感いたしました。充実した2日間になりました。



学術 鈴鹿 祐子

いい歯のイベント 2025・千葉県口腔保健大会

「いい歯の日」普及啓発事業として、毎年行われているイベントと令和7年度千葉県歯科保健大会が、令和7年11月9日（日）に京成ホテルミラマーレで開催されました。

『いい歯のブース』では、今回初めて本会も出展し「スマイルクイズチャレンジ2025」を行いました。お子さんからご高齢の方まで、たくさんの方が参加され、口腔に関するクイズを解き楽しんでいただきました。



また、恒例の「スマイルアップ！ちば体操」では、会場の皆さんと一体となり、楽しく顔と口のエクササイズを行いました。

榎本亜弥子

学生さんも参加してくれました！ 千葉県立保健医療大学歯科衛生学科 ボランティアサークル



今回の企画に参加し、地域の方々が口腔の健康を考えるきっかけになる場だと感じ、より多くの方に知っていただきたいと思いました。参加者の方々と「スマイルアップ！ちば体操」を行って楽しかったです。貴重な機会を頂きありがとうございました。

令和7年度高齢者のよい歯のコンクール



令和7年度千葉県口腔保健大会の場で、令和7年度高齢者のよい歯のコンクールの千葉県知事賞、千葉県歯科医師会長賞、千葉県歯科衛生士会長賞の授賞式が行われました。

千葉県歯科衛生士会長賞 中西 克彌さん

令和7年度 千葉県歯・口の健康啓発標語コンクール

令和7年11月13日（木）第20回千葉県学校歯科保健研究大会が千葉県歯科医師会館で開催され、小学生の部、中学生の部それぞれの千葉県知事賞、千葉県歯科医師会長賞、千葉県歯科衛生士会長賞の授賞式が行われました。

尚、一般の部は、千葉県口腔保健大会で授賞式が行われました。

千葉県歯科衛生士会長賞

小学生の部：深津 瑠海さん 「げんきなは げんきなからだ げんきなぼく」
 中学生の部：高木 則遥さん 「めざそうよ 加工無しでも きれいな歯」
 一般の部：柚木美佐子さん 「良くかめば 頬にしわなし 気分よし」



小学生の部・中学生の部

支部活動

● 中央支部（DH-ken）令和7年10月26日（日）

テーマ：はじめての在宅歯科医療（DH-ken）

講師：細野 純氏 山口 朱見氏 会場：千葉市生涯学習センター

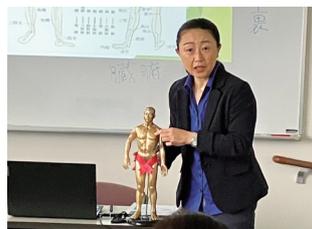
今年度は、日本歯科衛生士会のDH-kenを活用し、集団での動画視聴方式で研修を行いました。主に2部の構成となっており、前半は日本の高齢化や歯科医療の現状、訪問歯科診療の法的な立ち位置など、在宅歯科医療についての全体的なお話と、後半は実際の在宅歯科医療の流れについての話になっていました。それぞれ質問に答える形で説明されており、これから在宅歯科医療にかかわろうとする方向けに、訪問の流れが分かりやすい内容となっていました。

支部長 佐藤 翔子

● さざなみ支部 令和7年10月26日（日）

テーマ：東洋医学のすすめ

講師：首都医校鍼灸学科 福井 登志子氏 会場：サンプラザ市原



歯科衛生士は東洋医学について専門的に学ぶ機会がない方が多いと思います。歯科・口腔領域に関係のあるツボや経絡、鍼灸の効果と役割などの基礎知識をお話しいただきました。患者様、利用者様へのアプローチのひとつとして、明日から実践できる内容がたくさんありました。また、日々のお仕事をするうえで自身のケアとしても東洋医学を身近なものに感じ、今後に役立てていけそうです。手、顔、首、肩、背中、足など希望に合わせた鍼のプチ体験は大盛況で、参加者全員が大変有意義な時間を過ごすことができました。

支部長 渡邊 優子



● わかしお支部 令和7年12月14日（日）

テーマ：東洋医学的な舌の見方（舌診）について

講師：首都医校鍼灸学科 福井 登志子氏 会場：茂原市保健センター



雨が降り寒い日の開催となりましたが、17人が参加し、首都医校鍼灸学科専任教員の福井登志子先生を講師にお迎えして「歯科衛生士のための東洋医学講座」を実施しました。

東洋医学における身体の捉え方を基礎に、舌から全身状態を読み解く舌診について学びました。舌の色・形・苔などの観察ポイントを確認し、実際に舌を観察する実践的な内容でした。

さらに漢方薬の基礎知識と歯科領域における活用について理解を深め、日常臨床に活かせる学びとなりました。

支部長 佐藤 さゆり



会員動態 令和8年1月1日現在 423人



会費振込先 千葉銀行 稲毛支店
普通口座 No.3118047
一般社団法人 千葉県歯科衛生士会
代表理事 高澤 みどり
会費 15,000円

- 会費の自動引き落としは2月20日です。通帳残高をお確かめください。
●氏名・住所等の変更はお早めをお願いします。
●変更用紙は日本歯科衛生士会ウェブサイトからダウンロードできます。

理事会報告

令和7年度

第6回 令和7年9月15日(月・祝)

- 内容 1. 成田国際空港航空機訓練について
2. フッ化物洗口推進事業について
3. 最低賃金改定に伴う雇用賃金について

令和7年度

第7回 令和7年10月13日(月・祝)

- 内容 1. 千葉県学校保健学会歯科研究委員会ワークショップについて
2. いい歯の日イベント2025ブースについて
3. 関東信越ブロック連絡協議会・ブロック研修会について
4. 千葉県歯科衛生士連盟会員の入会方法について

令和7年度

第8回 令和7年11月16日(日)

- 内容 1. 歯科助手講習会について
2. 法人設立45周年記念講演・式典・祝賀会について
3. 第12期「ちば食育サポート企業」の応募について
4. 料理コンクールについて

令和7年度

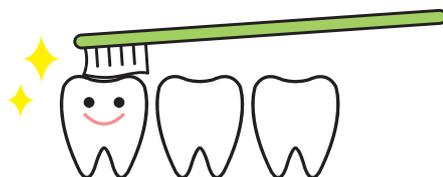
第9回 令和7年12月21日(日)

- 内容 1. 歯科衛生士復職支援スキルアップ研修会について
2. 市川市休日歯科診療補助業務賃金について
3. 支部研修講師料などの支払い方法について
4. 令和8年度予算書について

令和7年度

第10回 令和8年1月12日(月・祝)

- 内容 1. 次期理事の体制について
2. 歯科衛生士の災害時支援と備えに関する調査の研究遂行の許可について
3. 千葉県歯科衛生士連盟会員の入会について



支部活動

私たち千葉県歯科衛生士会は、地域に根差した活動を行っていくため

「とうかつ」・「北総」・「しおさい」・「中央」・「さざなみ」・「わかしお」

の6つの支部に分け、会員相互の情報交換、研鑽のための支部研修会を実施しています。

Map of Chiba Prefecture showing branch locations: とうかつ支部, 北総支部, しおさい支部, 中央支部, さざなみ支部, わかしお支部. Lists member cities for each branch.

Recruitment flyer for 'Dentrol' (デントレ) dental courses. Includes course details, fees, and a QR code for application.