



# 千葉市在宅医療推進連絡協議会講演会のご案内

令和3年10月21日（木）19時～21時

オンライン開催（Zoom ミーティング）

【内容】基調講演 及び パネルディスカッション

【テーマ】フレイル予防

～After COVID-19 に向けて、私たちが今取り組むべきこと～



鹿児島大学医学部保健学科理学療法学専攻

基礎理学療法学講座 教授

国立長寿医療研究センター予防老年学研究部

客員研究員

牧迫 飛雄馬 先生

認知症を患う方は今後大きく増えることが予想されており、2025年には700万人を超えるとされ、この10年で1.5倍に増加すると予想されています。

この問題に対して、国立長寿医療研究センターでは、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」の実施が、認知機能の低下を抑制することを明らかにしました。

また、現在、大きな懸念となっている、コロナ禍の外出自粛等による、高齢者のフレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）を予防する手段としても注目されています。

今回ご講演いただく牧迫先生は、上記「コグニサイズ」の開発にも関わられており、理学療法を通じた認知症・フレイル予防研究の第一人者です。With コロナ、After コロナを意識したフレイル予防についてご講演いただきますので、奮ってご参加いただければと思います。

また、基調講演に続き、当日は医師・リハビリ職・行政職員を交えてパネラーによるディスカッションを開催し、官民で取り組むフレイル予防の在り方等、議論を交わしたいと思います。

申込方法は2枚目をご覧ください。

## 【主催】千葉市在宅医療推進連絡協議会

千葉市在宅医療推進連絡協議会事務局（千葉市在宅医療・介護連携支援センター）

千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター4階

## 申込方法（Zoom 事前登録）

※資料をメールで送付させていただく関係から、10月18日（月）までに事前登録いただきますようお願いします。

① 下の URL もしくは QR コードからアクセスして事前登録を行ってください。

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUpd-CpqzkjHtOcrmjbxubzUKGG02Yvvt7>

② 事前登録完了後、メールにて、参加用 URL が配信されます。



### 【備考】

上記で事前登録いただいたメールアドレスの方に、当日の資料を事前送付させていただく予定です。資料の送付は10月19日（火）頃を予定しております。

ご不明な点等ございましたら、下記事務局までお問い合わせ下さい。

### 【事務局】

千葉市在宅医療・介護連携支援センター（担当：小山）

TEL：043-305-5021 メール：[renkeicenter.HWH@city.chiba.lg.jp](mailto:renkeicenter.HWH@city.chiba.lg.jp)