

(第26回) かむ子・のびる子・元気な子

料理コンクール

☆テーマ ～健康かみかみ弁当～

日時 令和元年11月24日(日)

10:00～14:00

会場 千葉県口腔保健センター

応募締め切り 令和元年 9月13日(金) 当日消印有効



応募資格

- 千葉県内に在住・在勤・在学されている方
- コンクール当日令和元年11月24日(日)に参加可能な方

表彰

応募作品を書類審査のうえ、10点選考し、コンクール当日(11月24日)実際に調理したお弁当2個[同じもの(審査用・展示用)]を、ご持参いただき、各賞を決定します。

応募作品の規定

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえるメニュー
- 1人分で600円前後の食材とする
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニュー



- | | |
|---------------|----|
| ◎千葉県知事賞 | 1点 |
| ◎千葉県歯科医師会会長賞 | 2点 |
| ◎千葉県栄養士会会長賞 | 1点 |
| ◎千葉県調理師会理事長賞 | 1点 |
| ◎千葉県学校給食会理事長賞 | 1点 |
| ◎千葉県歯科衛生士会会長賞 | 4点 |

応募方法

所定の応募用紙に、お弁当2人分の献立を記入のうえ、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、右応募先まで郵送してください。

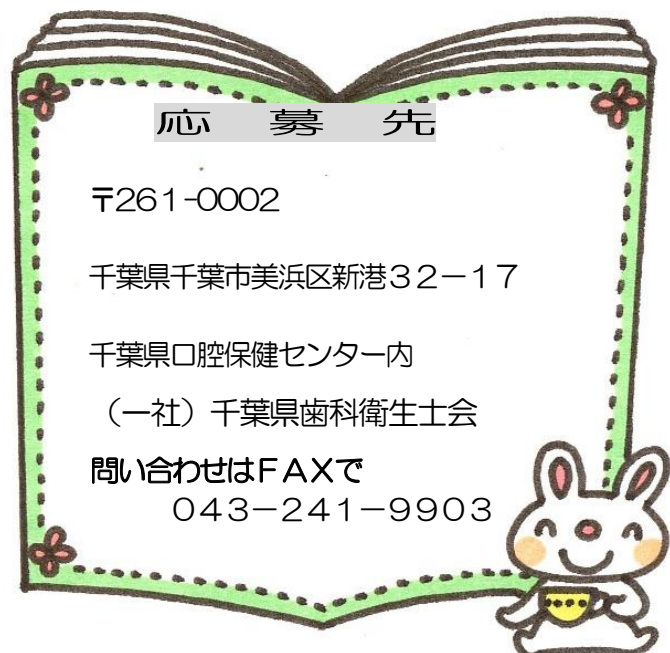
応募の詳細

- お弁当箱の形は問いません。
- 1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限ります。
- 著作権は主催者に帰属します。
- 応募された作品については、広報用としても活用します。
- 応募用紙は、(一社)千葉県歯科衛生士会事務局に FAX(043-241-9903)で申し込むか、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からプリントアウトしてください。

主催 (一社)千葉県歯科衛生士会

後援 千葉県・(一社)千葉県歯科医師会

(公社)千葉県栄養士会 (一社)千葉県調理師会 (公財)千葉県学校給食会



応募先

〒261-0002

千葉県千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(一社)千葉県歯科衛生士会

問い合わせはFAXで

043-241-9903

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール（お弁当） 応募用紙

フリガナ		男	年 齢	職 業
ご氏名		女	歳	
ご住所	〒 ー			電 話 : FAX :

テーマ			
料 理 名	材 料 （2人分）	作 り 方	所要時間
(例) ハンバーグ	豚腿肉 ○グラ 玉ねぎ ○グラ 塩・胡椒 適宜	①豚肉は挽肉とし玉ねぎはみじん切り、・・・・・・ ②・・・・・・ ③・・・・・・	
材料費合計（2人分）			合計
円			分
(その他・おすすめポイントなど)			