

(第25回) かむ子・のびる子・元気な子

料理コンクール

☆テーマ ～健康かみかみ弁当～

日時 平成30年11月25日(日)

10:00～14:00

会場 千葉県口腔保健センター

応募締め切り 平成30年 9月14日(金) 当日消印有効



応募資格

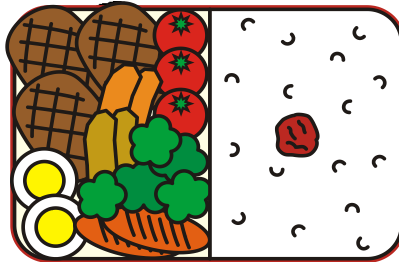
- 千葉県内に在住・在勤・在学されている方
- コンクール当日H30年11月25日(日)に参加可能な方

表彰

応募作品を書類審査のうえ、10点選考し、コンクール当日(11月25日)実際に調理したお弁当2個[同じもの(審査用・展示用)]を、ご持参いただき、各賞を決定します。

応募作品の規定

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえるメニュー
- 1人分で600円前後の食材とする
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニュー



- ◎千葉県知事賞 1点
- ◎千葉県歯科医師会長賞 2点
- ◎千葉県栄養士会長賞 1点
- ◎千葉県調理師会理事長賞 1点
- ◎千葉県学校給食会理事長賞 1点
- ◎千葉県歯科衛生士会長賞 4点

応募方法

所定の応募用紙に、お弁当2人分の献立を記入のうえ、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(82円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、右応募先まで郵送してください。

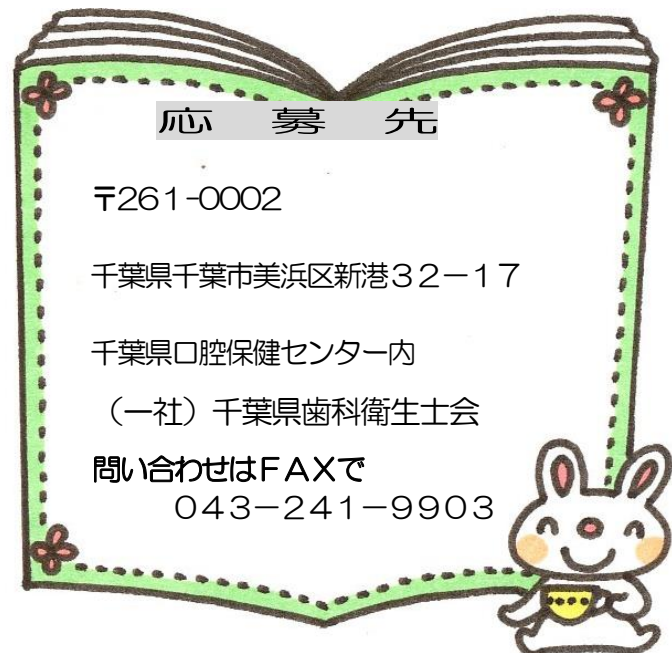
応募の詳細

- お弁当箱の形は問いません。
- 1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限ります。
- 著作権は主催者に帰属します。
- 応募された作品については、広報用としても活用します。
- 応募用紙は、(一社)千葉県歯科衛生士会事務局に FAX(043-241-9903)で申し込むか、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からプリントアウトしてください。

主催 (一社)千葉県歯科衛生士会

後援 千葉県・(一社)千葉県歯科医師会

(公社)千葉県栄養士会 (一社)千葉県調理師会 (公財)千葉県学校給食会



応募先

〒261-0002

千葉県千葉市美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(一社)千葉県歯科衛生士会

問い合わせはFAXで

043-241-9903

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール（お弁当） 応募用紙

フリガナ		男	年 齢	職 業
ご氏名		女	歳	
ご住所	〒 ー			電 話 : FAX :

テーマ			
料 理 名	材 料 (2人分)	作 り 方	所要時間
(例) ハンバーグ	豚腿肉 ○グラム 玉ねぎ ○グラム 塩・胡椒 適宜	①豚肉は挽肉とし玉ねぎはみじん切り、・・・・ ②・・・・ ③・・・・	
材料費合計（2人分）			合計
円			分
(その他・おすすめポイントなど)			